

公益財団法人日本学校保健会 特別セミナー  
令和2年度「子供の健康とスマホ・ゲーム依存」講習会開催要項

## 1 目的

公益財団法人日本学校保健会では、児童生徒の健康状態サーベイランス事業として、隔年で睡眠時間やインターネットの利用時間などの調査を実施、結果を報告書としてまとめています。その平成30年度の調査では、パソコンやスマートフォンなどで「オンラインゲームをする」と答えた児童生徒は男子で64.4%(H28年度57.6%)、女子31.5%(同35.4%)で、SNSを利用した経験のある児童生徒は、男子で39.7%(H28年度32.0%)、女子44.1%(同40.7%)でした。パソコンやタブレット端末、携帯電話やスマートフォンの普及は社会生活が便利になった反面、SNSやゲームなどに没頭する子供たちが急増し、睡眠不足などの健康課題のほか、ネットによるいじめをはじめ、引きこもりや不登校の要因になるという指摘もされています。

そこで、日本学校保健会では、主に学校関係者を対象に、いわゆる「ゲーム依存」に代表されるインターネット依存等への理解とその課題解決を図ることを目的に本講習会を開催します。

## 2 期日及び会場・定員

日時：令和2年9月3日(木) 開場13:00 開会14:00 終了16:30

会場：日本消防会館 ニッショーホール(東京都港区虎ノ門2丁目9番16号)

定員：300名(申込先着順、定員になり次第締切)

※東京都による施設使用の要請内容によって、定員の増減があります。予めご了承ください。

※当日は、マスク着用でのご来場・参加をお願いいたします。また、発熱のある方、体の具合の悪い方のご入場はご遠慮いただきます。少しでも具合が悪い場合は、ご来場をお控えください。

## 3 主催 公益財団法人日本学校保健会

## 4 後援 東京都教育委員会、一般財団法人東京都学校保健会

## 5 対象

小・中・高・特別支援学校(含私立)の管理職・教諭・養護教諭等学校関係者、学校医、学校歯科医、学校薬剤師、保護者(学校長の許可を得た方)

## 6 日程

|       |       |       |       |       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 13:00 | 14:00 | 14:05 | 15:00 | 15:15 | 16:00 | 16:20 | 16:30 |
| 受付    | 開会    | 講演①   | 休憩    | 講演②   | 質疑応答  | 閉会    |       |

## 7 内容

### (1) 講演① 「ゲーム・ネット依存の実態と治療」(仮題)

独立行政法人国立病院機構久里浜医療センター 院長 樋口 進 先生

### (2) 講演② 「ゲーム・ネット依存の治療の実際」(仮題)

独立行政法人国立病院機構久里浜医療センター 主任心理療法士 三原 聡子 先生

### (3) 質疑応答

## 8 参加申込方法【学校保健ポータルサイト：<http://www.gakkohoken.jp/>】

ネット申込み：参加申込ページにアクセス、ネットから申し込みください

《本件照会先》公益財団法人 日本学校保健会 (担当：三谷)

〒105-0001 東京都港区虎ノ門2-3-17 虎ノ門2丁目タワー6階

TEL：03-3501-0968 FAX：03-3592-3898 ko-hou@hokenkai.or.jp