



ふじやく

一般社団法人 藤沢市薬剤師会

〒251-0052 藤沢市藤沢 921
事務局 TEL.0466-22-8664
FAX.0466-23-5898

薬局って何をやっているの？何が出来るの？それをお伝えするための藤沢市薬剤師会広報誌！
今回は学校薬剤師と休日夜間診療の仕事から。
地域の皆さんの健康のためにさまざまな活動を行っている薬剤師の一面についてご覧ください。

学校薬剤師って何？

学校で行われる健康診断で学校医の存在は知っていても、学校薬剤師って聞いたことがない人も多いと思います。じつは昭和 33 年から学校保健安全法で大学以外の学校（幼稚園～高校）には学校医と同様、学校薬剤師を置くことが決められています。藤沢にある小中高校には学校薬剤師が配置されてます。

学校薬剤師はなにをしているの？

学校の衛生環境のため、飲料水（水道）の検査、照明環境（教室の明るさ）の検査、プールの水質・ろ過機の検査、教室の空気（温度、湿度、換気の状態など）の検査、給食室の検査、おくすりや薬物などの授業をおこなっています。また健康相談や保健室のくすりの用意もします。

～学校保健大会から～

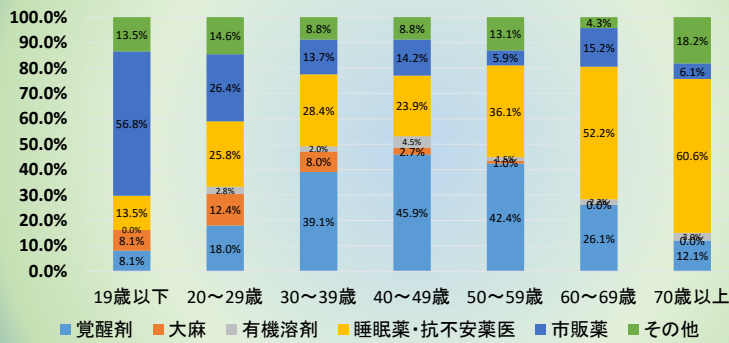
毎年、学校の保健に関わる養護教員、栄養士、学校医、学校歯科医、学校薬剤師が研究発表をしています。今年は学校薬剤師の発表の番で、最近問題になっている市販薬の乱用についての報告を行いました。そこでお話した内容から、市販薬の乱用の現状などをこの紙面でも紹介したいと思います

「OD」は Orally Disintegrating「口腔内崩壊錠」の略と同じなのですが、Over Dose「過量服用」の略として、特に 10 代の人たちに増えてきています。ある種のせき止めシロップが乱用目的で購入されることは以前からあったのですが、現在は右に示すように①鎮咳去痰薬②総合感冒薬③解熱鎮痛剤④抗アレルギー薬⑤眠気防止薬が過量服用 OD に使われています。市販薬は、パッケージに記載されてる用量を使えば、それぞれ目的の効果がえられますが、過量服用することで、本来副作用になるのですが、幻覚作用や気分の上昇、催眠効果や興奮効果などがでてきます。

乱用されている市販薬

- ・ 1. 鎮咳去痰薬: コデイン、デキストロメトルファン
→ 幻覚作用、解離作用
- ・ 2. 総合感冒薬: コデイン、ジフェンヒドラミン、クロルフェニラミン、カフェイン
→ 気分、エネルギーレベルの上昇、幻覚作用、オピオイド増強
- ・ 3. 解熱鎮痛薬: ブロバリン、アリルイソプロピルアセチル尿素
→ 催眠鎮静剤
- ・ 4. アレルギー薬: ジフェンヒドラミン
→ 催眠鎮静効果
- ・ 5. 眠気防止薬: カフェイン

精神科医療施設を受診する薬物関連精神疾患患者の主たる薬物(1年以内に使用歴のあるもの)



松本俊彦、他：全国の精神科医療施設における薬物関連精神疾患の実態調査。令和2年度厚生労働行政推進調査事業費補助金医薬品・医療機器等レギュラトリーサイエンス政策研究事業「薬物乱用・依存状況の実態把握と薬物依存症者の社会復帰に向けた支援に関する研究」（研究代表者：嶋根卓也）総括・分担研究報告書、pp41-104,2021

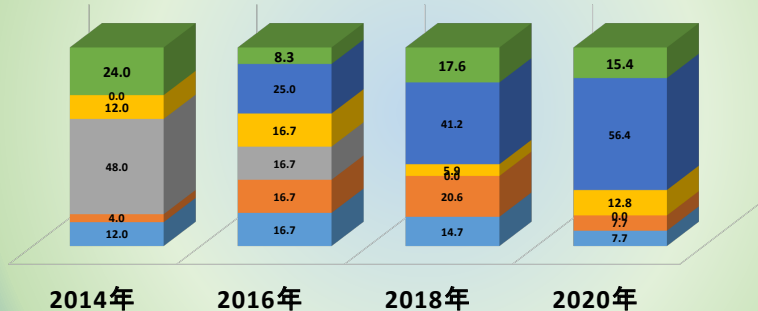
左の、薬物関連の精神科受診者の年齢別のデータを見ると、高齢者は睡眠薬や抗不安薬など処方される薬が、30代から50代では覚せい剤や大麻などが、10代では市販薬の乱用によるものが過半数であることがわかります。

ではいつから市販薬の乱用が行われているかを見るために、10代の薬物関連の精神科受診の推移をみると、2014年には報告がありませんでしたが、2016年から危険ドラッグに置き換わるように増えていき、2020年には過半数となったことがわかります。

市販薬の乱用は自殺を考えた行動でもあります。つらい現実から生きていくために逃避する行動でもあります。スマホの普及と相関するように増加してきた市販薬の乱用ですが、乱用がもたらす結果を脅すように教育するのではなく、なぜそのような行動をとるのかを教育によって理解することで乱用を防ぐことが望めます。また、薬局ではなくすりを求めてくる人へのかかわりを通してODを防いでいきたいと考えています。

全国の精神科医療施設における薬物依存症の治療を受けた10代患者の「主たる薬物」の推移

■ 覚醒剤 ■ 大麻 ■ 危険ドラッグ ■ 睡眠・抗不安薬 ■ 市販薬 ■ その他



全国の精神科医療施設における薬物関連精神疾患の実態調査(2020年)
ASPAD-J国内外における青少年の薬物使用の実態

休日・夜間急病診療所をご存じですか？

皆さんは藤沢市にある休日・夜間急病診療所をご存じですか？大庭（藤沢市保健医療センター内）と片瀬（藤沢市医師会館内）に開設されています。内科、小児科、耳鼻科について診てもらうことができます。もしかしたら一度は診てもらったという方も多かもしれませんね。実は藤沢市薬剤師会もこの事業に参加、協力をしています。今回の年末年始はインフルエンザ、コロナの患者さんが爆発的に増え、調剤でかなりの時間お待たせしてしまい、ご迷惑をおかけして大変申し訳ありませんでした。

休日・夜間診療所での業務は、医療関係者全員、お休みを返上して頑張っておりますので、今後も温かい目で見守っていただくと幸いです。

なお、薬局によっては、休日・夜間に対応しているところもあります。藤沢市薬剤師会のホームページ（<https://fujiyaku.org/>）に対応薬局のリストがありますので、参考してください。また、休日・夜間急病診療所につきましては、藤沢市のホームページ（<https://www.city.fujisawa.kanagawa.jp/kouhou/khf200125/h01.30.html>）に詳細が載っております。いざという時にお役立てください。

休日・夜間などの急患診療

南 南休日・夜間急病診療所
☎ (23) 5000 片瀬339-1 (藤沢市医師会館内)
北 北休日・夜間急病診療所
☎ (88) 7301 大庭5527-1 (保健医療センター内)

☎は災害時などに「高齢者等避難」以上が発令された際は休診の場合があります

区分	平日夜	土曜夜	土曜深夜	日・祝日昼	日・祝日夜	日・祝日深夜
診療時間	午後8時～11時	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分	午前9時～午後5時(正午～午後1時はお休み)	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分
内科	◎	○	○※2	○	○	○※2
小児科	◎	○	※3	○	○	※3

※1 受付時間…診療時間終了30分前まで

※2 ◎内科の午後11時以降は要事前連絡

※3 小児科の午後11時以降は市民病院 ☎ (25) 3111へ(要事前連絡)

日曜日・祝日	午前9時～午後5時(正午～午後1時はお休み)
耳鼻咽喉科	当番医療機関で実施(◎お問い合わせください) ※4
眼科	当番医療機関で実施(◎あるいは◎お問い合わせください) ※4

※4 お問い合わせ時間…午前9時～午後4時30分

全国版救急受診アプリ「Q助」 突然の病気やケガのとき、救急車を呼ぶべきかを判断する目安となります。また緊急時にはWEB版からもアクセスできます。