

藤沢で健康にそして 幸せに生きていく 方法について



「キュンとするまち。藤沢」
公式マスコットキャラクター
ふじキュン♡



藤沢市健康増進計画(第3次)及びフレイルについて

2025年10月19日(日) 13:00～17:00

会場 藤沢市保健所 3階

大会議室

講演会

13:30～15:30

1 藤沢市
健康増進計画
(第3次)について

講師 一色 葉子
藤沢市 健康医療部健康づくり課
保健師

2 薬剤性フレイル
について

講師 諸井 隆
藤沢市薬剤師会
副会長



3 おうちでできる
健康体操

～若い頃からのフレイル予防～

講師 田中 あゆみ
公益財団法人
藤沢市保健医療財団
健康運動指導士

体を動かして
みましょう!



他にもイベントがたくさん!

薬剤師によるお薬相談

毎年大人気! プチこども薬剤師体験

白衣を着て調剤体験ができます。

あなたの体年齢を測ってみよう!

※骨密度測定、血圧測定、握力測定、脳年齢測定ほか

お薬や健康に関するパネル、
資材の展示や情報冊子の配布

ブース出展 藤沢市(健康づくり課、高齢者支援課、保健予防課)
(株)大塚製薬工場/神奈川県放射線技師会/慶應大学/永倉精麦(株)ほか



アクセス/藤沢駅南口より徒歩約15分、
藤沢駅南口3番乗り場よりバス3分ミネベアミツミ前下車、
江ノ島電鉄石上駅より徒歩約4分
※当日は保健所の駐車場はご利用いただけません。
公共交通機関または近隣の駐車場をご利用ください。
※講演会は当日先着100名まで、事前申し込みは不要です。

主催(共催) 一般社団法人藤沢市薬剤師会・藤沢市

協賛 公益財団法人 藤沢市保健医療財団

お問い合わせ 藤沢市薬剤師会事務局 ☎0466-22-8664 ※当日は会場へ